


INFORMAȚII PERSONALE BUZA Alina

 Cluj-Napoca (România) (+04) 743 18 39 99 alinaa.buza@gmail.com

PROFESIE, SPECIALIZARE PSIHOLOG – Psiholog clinician, Psihoterapeut

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Octombrie 2016 - prezent

Psiholog

S.C. COGNITROM S.R.L., Cluj-Napoca (<http://ww.cognitrom.ro>)

- Evaluare psihologică și intervenție psihoterapeutică pentru adulți;
- Construcție de platforme computerizate de evaluare și intervenție psihologică;
- Construcție de conținuturi multimedia și de e-learning;
- Evaluare și intervenție psihologică pentru copii și adolescenți în context familial și educațional;
- Dezvoltarea competențelor cadrelor didactice și personalului de sprijin și auxiliar (consilieri școlari, psihopedagogi);
- Asistență pentru clienții care solicită serviciile de evaluare și psihoterapie oferite de Cognitrom.

Proiecte:

- DEPRETER, proiect finanțat de Autoritatea Națională pentru Cercetare Științifică, CNCS/CCCDI-UEFISCDI, proiect PN-III-P2-2. 1-PED-2016-0281, în cadrul PNCDI III.
- Servicii psiho-educative integrate de prevenție și reducere a abandonului școlar. Cod proiect: 103843

Iulie 2007 - Octombrie 2010

Consilier clienți

Raiffeisen Bank (<https://www.raiffeisen.ro>)

- Servicii de consiliere și contractare clienți pentru programele de economisire și creditare;
- Activități de promovare și vânzare a produselor și serviciilor financiare.

MUNCĂ VOLUNTARĂ

Martie 2016 - Iunie 2016

Intern

S.C. COGNITROM S.R.L. (<http://ww.cognitrom.ro>)

- Activități de screening și evaluare psihologică;
- Psihoeducație și recomandări pentru pacienții evaluați;
- Scriere articole pe teme din domeniul psihologiei, pentru diseminarea informației științifice.

Noiembrie 2014 - 2016

Psiholog în practică clinică și asistent de cercetare

Institutul Oncologic "Dr. Ioan Chiricuța", Cluj-Napoca (<http://www.iocrn.ro>)

- Suport psihologic pentru pacienții oncologici.

	<p>Spitalul Clinic Județean de Urgență, Secția Clinică ORL, Cluj-Napoca (http://ww.scju-cluj.ro)</p> <ul style="list-style-type: none">- Evaluarea psihologică a pacienților și colectare de date pentru un studiu menit să măsoare calitatea vieții pacienților după laringectomia totală.
	<p>Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (http://clinicalpsychology.psiedu.ubbcluj.ro/)</p> <ul style="list-style-type: none">- Psihoterapie prin expunere <i>in vivo</i> și <i>expunere în realitatea virtuală</i> pentru participanții într-un studiu privind intervenția în fobia de înălțime;- Evaluare și asistare a participanților într-un studiu menit să investigheze acuratețea predicției emoțiilor.
August 2010 – Martie 2011	<p>Intern Resurse Umane Lugera&Makler (http://www.lugera.ro)</p> <ul style="list-style-type: none">- Activități de recrutare și selecție de personal: screening CV-uri, aplicare teste psihologice, participare la interviurile de angajare.
August 2007 - Octombrie 2007	<p>Intern BRD Groupe Société Générale (http://ww.brd.ro) și ING Bank (http://www.ing.ro)</p> <ul style="list-style-type: none">- Asistare în efectuarea operațiunilor de ghișeu și muncă la casierie.
Ianuarie 2005 – Ianuarie 2007	<p>Coordonator Departament Marketing AIESEC Cluj-Napoca (https://aiesec.org)</p> <ul style="list-style-type: none">- Dezvoltare și implementare a strategiilor anuale de comunicare, folosind instrumentul de planificare strategică și management <i>Balanced Scorecard</i>;- Organizare a campaniilor de imagine desfășurate în mediul economic și studentesc clujean; design afișe și materiale promoționale; scris comunicate de presă și conținut pentru website;- Activități de training și facilitare în cadrul a 9 conferințe AIESEC: Identitate Organizațională (Viziune, Valori, Cultură Organizațională), Exchange - programe internaționale de schimb profesional și cultural.
EDUCAȚIE ȘI FORMARE	
Mai 2021 - prezent	<p>Psiholog cu drept de liberă practică în Psihologie clinică, pe treapta de specializare Practicant în Supervizare APCCR - Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România (https://www.psihoterapiecbt.ro/)</p>
Iulie 2016 – prezent	<p>Psiholog cu drept de liberă practică în Psihoterapii cognitive și comportamentale pe treapta de specializare Practicant în Supervizare (Iulie 2016-Iulie 2020) și pe treapta de specializare Practicant Autonom (Iulie 2020 – prezent) APCCR - Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România (https://www.psihoterapiecbt.ro/)</p>
Octombrie 2014 – Iunie 2016	<p>Master în Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (http://psiedu.ubbcluj.ro/)</p> <ul style="list-style-type: none">- Lucrare de disertație: <i>Corelate psihosociale ale calității vieții după laringectomia totală: o meta-analiză cantitativă</i>

Octombrie 2011 – Iunie 2014	<p>Licență în Psihologie</p> <p>Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (http://psiedu.ubbcluj.ro/)</p> <ul style="list-style-type: none">- Lucrare de licență: <i>Aspecte ale psihoterapiei cognitiv-comportamentale în transplantul hepatic: un studiu clinic controlat</i>
Octombrie 2004 – Iunie 2008	<p>Facultatea de Științe Economice și Administrarea Afacerilor, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (https://econ.ubbcluj.ro/)</p> <ul style="list-style-type: none">- Specializarea: Marketing
Sept 2000 – Iunie 2004	<p>Diplomă de Bacalaureat</p> <p>Liceu Dr. Lazăr Chirilă, Baia de Arieș, Alba</p> <ul style="list-style-type: none">- Profil: Matematică-Informatică
CURSURI ȘI TRAININGURI EXTRACURICULARE Octombrie 2016 - prezent	<p>Participare la cursuri de formare continuă pentru evaluare psihologică și psihoterapie:</p> <p>"Formare profesională continuă în modelul FAN (Facilitating Attuned Interactions) Level I și Level II (susținut de Mary Claire Heffron – trainer for Erikson Institute Chicago, organizat de Centrul pentru atașament Acord, cu acreditarea Colegiului Psihologilor din România)</p> <p>"Taking the Circle into Adult Therapy: the significance of Circle of Security concepts for translating attachment to the needs of adults" (susținut de Joe Coyne – trainer for Circle of Security International, organizat de Centrul pentru Atașament Acord, cu acreditarea Colegiului Psihologilor din România)</p> <p>"Formare de bază în adicții" (Asociația Preventis, acreditat de Colegiul Psihologilor din România)</p> <p>"Terapia depresiei în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii: DEPRETER", (Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România – ACPOR, acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania);</p> <p>"Terapia anxietății în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii: "PAXONLINE", (Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România – ACPOR, acreditat de Colegiul Psihologilor din România);</p> <p>Licență de utilizare a platformelor PED A, PED B, CAS++, CCP intranet, CCP online, TPO (S.C. Cognitrom S.R.L.)</p> <p>Alte teme:</p> <p>"Comunicare Asertivă și Feedback" (Human Invest), "Brand You" (Human Invest); "Leadership Challenge™" (Human Invest); "Management Organizațional și Planificare Strategică - Balanced Scorecard & Organizational Performance Model" (AIESEC); "Cultură și Schimbare Organizațională" (ASCENDIS)</p>

COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine

Engleză

Franceză

ÎNȚELEGERE		VORBIRE				SCRIERE			
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar

*Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

COMPETENȚE DIGITALE

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator elementar	Utilizator independent	Utilizator elementar

* Competențe digitale – grilă de autoevaluare

Microsoft office (Word, Power Point, Excel)

Adobe Photoshop, Corel Draw,

BURSE ȘI PREMII

Bursă de studiu și bursă de merit, Universitatea Babeș-Bolyai

AFILIERI PROFESIONALE

16 - prezent

Membru al Colegiului Psihologilor din Romania (COPSI)

<https://www.alegericpr.ro>